

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Буцыпина Н.А./



Меню 4 сентября 20---- года

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Возрастная категория	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность ккал
Завтрак	5-9 кл					
1. Шурпачик из гов.	80		5,98	8,44	5,39	123
2. Мясные пельмени	150		3,28	6,9	16,04	142
3. Чай	200				42,2	102
4. Свежевыжатый сок	40		3,4	0,64	14,8	44

Калькулятор: *for 10 minutes*

Повар: *Olga Afreemova SA*