

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено  
 директор МБОУ Асерховская СОШ  
 Бусыгина Н.А./



Меню

На 22 ноября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Каша вязкая ( рисовая) с маслом	150/2	150/2	2,3	6,2	24,5	169
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	37	37	3,4	0,64	14,8	78
Апельсины	203		1,35	0,3	12,15	57
2-ой завтрак						
Круасан « Каприз»	60		5,5	19	56	420
Обед						
Суп гороховый	250		5,97	4,01	23,09	147
Котлеты рыбные любительские	50		7,25	2,42	3,46	64
Картофельное пюре	150		3,27	4,49	26,34	153
Компот из сухофруктов	200		0,48		33,3	128
Хлеб ржаной	40		1,41	0,21	14,94	64,2

Калькулятор:  Горячева Л.М.

Повар:  Артемова О.Г.