

МБОУ Асрховская СОШ

Зам. директора МБОУ Асрховская СОШ

Утверждено  
/Захарова Ю.В./



Место

На 11 августа 2022 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетичность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
Завтрак					
Бутерброд с маслом	80/5	25/3	1,93	6,59	8,22
Каша жидкая манная на молоке	150	150	3,92	2,65	34,84
Чай с молоком	150	150	2,62	2,34	14,31
Апельсин	151	158	0,34	0,34	8,33
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	150	800	5,82	4,92	15,29
Пшеница из говядины	95	95	11,9	13,09	8,83
Рагу овощное	150	150	3,08	3,15	16,99
Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,4	0,02	24,99
Хлеб ржаной	30	40	2,47	0,45	12,79
Хлеб пшеничный	10	15	1,28	0,24	5,55
Подлив					
Рыба, запеченная с яблом	150	150	13,7	4,8	2,34
Чай с сахаром	150	180	0,2		15
Хлеб пшеничный	15	20	1,7	0,32	7,4
					39

Калькулятор: Горчева Л.М.

Повар: Кирсанова О.Г.