

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./



Меню

На 9 августа 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	ккал
	1-3 л	3-7 л				
Завтрак						
1. Жусуццо консервиров.		30	1,1	0,2	5,6	29
2. Вилет натуральной	105	105	9,91	16,01	1,76	141
3. Чай с сахаром	150	180	0,2		15	58
4. Молоко	70	70	0,34	0,34	1,33	38
5. Трениж	60	60	3,78	4,08	7,38	144
Обед						
1. Рассольник лимонный	150	200	4,59	6,03	12,4	121
2. Тарталет	75	75	11,9	13,09	8,33	201
3. Суп томатный	20	25	0,29	1,05	2,01	19
4. Суп пюре гречневый	100	130	7,3	9,4	35,7	263
5. Суп картофельный	170	190	0,6		16,95	40
6. Желе фруктовое	30	37	2,46	0,45	12,79	65
7. Желе лимонный	10	15	1,28	0,24	5,55	29
Полдник						
1. Выпечка овсяной	125	125	6,05	10,64	8,9	155
2. Йогурт	150	180			34,91	146
3. Желе лимонный	10	15	1,28	0,24	5,55	29

Калькулятор: Тетя Терешова

Повар: Рената Николаевна Д.А.