

МБОУ Асерховская СОШ



директор МБОУ Асерховская СОШ

Буеыгина Н.А./

Меню

На 27 декабря 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	32/15		4,7	7,9	7,3	123
Омлет натуральный	105/5	105/5	10,38	16,77	1,84	200
Кукуруза консервированная	50		0,88	0,16	4,48	23
Кофейный напиток	200	200	1,32	1,41	20,3	99
Хлеб пшеничный		38	3,4	0,64	14,8	78
Шоколад	15	15	0,81	5,3	7,89	83
2-ой завтрак						
Апельсин	190		1,53	0,34	13,77	64
Чоко-пай	28		4	18	65	438
Слойка домашняя «Малина»	15		6	22	59	458

Калькулятор: Горячева Л.М.

Повар: Артемова О.А.