МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

__________/Бусыгина Н.А./

Меню

На 6 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Биточки из гов.	50	50	7,9	7,2	8	130
2. Каша рисовая	150	150	2,3	6,2	24,5	169
3 Чай с сахаром	200	200	0,2		15	58
4. Хлеб пшеничный	33	33	3,4	0,64	14,8	78
5 Апельсин	1шт.		1,35	0,3	12,15	57
	50-66	36-60				
Обед						

Калькулятор: [illegible]

Повар: [illegible] Артамонова О.А