

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А./



Меню

На 25 ноября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Сыр порционный	10		2,53	2,53	3,23	40
Капуста тушеная с цыпленком	150/60	150/60	16,09	15,23	11,58	248
Чай с лимоном	200/15*	200/15*	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	36	36	3,4	0,64	14,8	78
Груша	120		0,64	0,48	15,2	67
Обед						
Суп картофельный	250		2,6	2,3	23,94	121,22
Биточки мясные из говядины	50		8,28	6,89	8,35	126,54
Горох отварной	100		11,1	4,03	27,74	184,79
Компот из сухофруктов	200		0,48		33,3	127,8
Хлеб ржаной	40		1,41	0,21	14,94	64,2

Калькулятор:  Горячева Л.М.

Повар:  Артемова О.А.