МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

_______________/Бусыгина Н.А./

Меню

На 8 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Макароны с сыром	150/20/10	150/20/10	9,72	11,6	38,28	300
2. Снежок	204	204	5,6	6,4	8,2	117
3. Хлеб пшеничный	33	33	3,4	0,64	14,8	78
4. Груша	1шт.		0,64	0,48	15,2	67
	56-44	42-62				
Обед						

Калькулятор: [signature] / Горечно

Повар: [signature] /Арасланова О.А./