

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 2 сент. 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-4кл	5-9кл				
Завтрак						
1. Сир порridge	15		3,9	3,98		
2. Яблоко пюре	200/10	200/10	7,66	8,43	33,93	239
3. Молоко	200	200	3,74	3,9	26,18	155
4. Яблоко пюре	33	33	1,7	0,32	7,4	39
5. Фрукты	1 шт.		0,6	0,45	14,25	63
Обед						

Калькулятор: Лет / Доричева

Повар: Резв / Артемюк