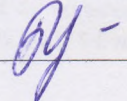


# МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

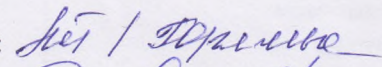
директор МБОУ Асерховская СОШ

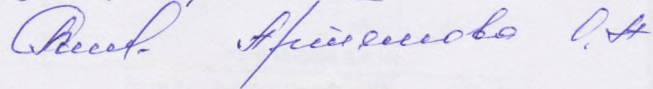
 /Бусыгина Н.А./

Меню

На 27 мая 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Суп картофельный	10		2,53	2,63	3,23	40
2. Картофель туш. с картошкой	150/60	150/60	16,09	15,23	11,58	248
3. Чай с лимоном	200/4	200/4	0,2		15	58
4. Ябло лимончики	36	36	3,4	0,64	14,8	78
5. Апельсин	1 шт.		1,58	0,35	14,8	66
Обед						

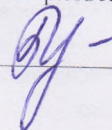
Калькулятор: 

Повар: 

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ



/Бусыгина Н.А./

Меню

На 27 мая 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-3 л	3-7 л				
<b>Завтрак</b>						
1. Бутерброд с мяс.	20/5	20/5	1,08	6,43	4,52	80
2. Чай с сахаром	150	180	3,92	2,65	34,84	149
3. Чай с лимоном	150	180	3,67	2,34	14,31	89
4. Ананасы	75	75	0,34	0,34	8,33	38
<b>Обед</b>						
1. Суп с мяс. изд. с мороз. пиццей	150	200	5,82	4,92	15,29	129
2. Картофель из вареного	75	75	11,9	13,09	8,83	201
3. Рыб. котлетки	130	150	3,08	3,15	16,49	106
4. Картофель из супа	150	180	0,4	0,22	24,99	102
5. Каша рисовая	30	37	2,47	0,45	12,48	65
6. Каша пшеничная	40	15	1,28	0,24	12,49	29
<b>Полдник</b>						
1. Рыб. котлетки с мороз.	125	125	13,7	4,8	2,34	107
2. Чай с сахаром	150	180	0,2		15	58
3. Каша пшеничная	15	20	1,7	0,32	4,4	39

Калькулятор: Лит./Форменко

Повар: Ал./Черемнова