

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А./

Меню

На 23 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Сыр порционный	10		2,53	2,53	3,23	40
Капуста тушеная с цыпленком	150/60	150/60	16,09	15,23	11,58	248
Чай с лимоном	200	200	0,2		15	58
Хлеб шеничный	36	36	3,4	0,64	14,8	78
Апельсин	1шт.		1,58	0,35	14,18	66
2-ой завтрак						
Супер- конти	24		5,0	19	66	460
Обед						



Калькулятор: *Бусыгина Н.А.*

Повар: *Васильева*