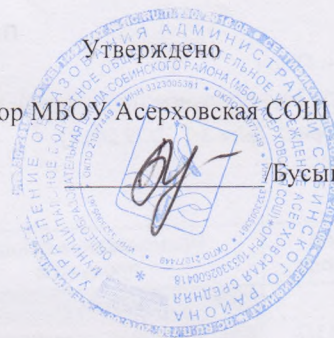


# МБОУ Асерховская СОШ



директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А./

Меню

На 24 мая 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Бюгачики из гов.	75	75	2,9	4,2	8	130
2. Яйца вареные	150	150	2,3	6,2	24,5	169
3. чай с сахаром	200	200	0,2		15	58
4. Ябло лимонированное	35	35	2,98	0,56	13,95	68
5. Апельсин	шт.		1,35	0,3	13,15	57
Обед						

Калькулятор: Лет / Сурмеева

Повар: Сурмеева



# МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено  
директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А./

Меню

На 24 июля 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	углеводы	ккал
<b>Завтрак</b>						
1. Омлет картофельный	105	105	9,91	16,01	1,76	191
2. Омлет картофельный		60	1,1	0,2	5,6	29
3. Чай с сахаром	150	180	0,2		15	51
4. Фрукты	15	34	3,48	4,08	7,38	144
5. Молоко	70	70	0,34	0,34	8,33	38
<b>Обед</b>						
1. Рассольник картофельный	150	200	4,59	6,03	12,4	121
2. Суп фасолевый	75	75	11,9	13,09	8,33	201
3. Суп томатный	20	25	0,29	1,05	2,01	19
4. Картофель фри	100	120	3,3	9,4	35,4	263
5. Сок фруктовый	150	177	0,6		16,95	70
6. Чай травяной	30	37	3,47	0,45	13,79	65
7. Чай зеленый	10	15	1,28	0,24	5,55	29
<b>Полдник</b>						
1. Омлет картофельный	125		6,05	10,64	8,9	155
2. Омлет с картофелем		120/25	6,08	10,65	8,9	156
3. Чай	150	180			37,98	146
4. Чай зеленый	15	20	1,7	0,32	7,4	39

Калькулятор: Тетя Доренко

Повар: Тетя Доренко