

МБОУ Асерховская СОШ

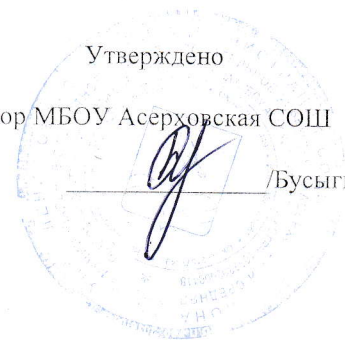
Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 20 сентября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Биточки из говядины	50	50	7,9	7,2	8	130
Каша вязкая( рисовая) с маслом	150	150	2,3	6,2	24,5	169
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	40	40	3,4	0,64	14,8	78
Апельсины	шт.		1,35	0,3	12,15	57
2-ой завтрак						
Чоко-пай	2,028		4,0	18,0	65	438
Обед						

Калькулятор: Лет / Форелле

Повар: Вел / Артемове