

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 13 октября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-4кл	5-9кл				
Завтрак						
Омлет пориз. свежий	30		0,16	0,02	0,53	3
Творог рыхлый	75	75	12,46	5,16	4,57	115
Творожная масса	150	150	3,16	6,78	2,19	16,1
Мол с сахаром	200	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	40	40	3,31	0,64	14,8	78
Янтарь	1 шт.		1,53	0,34	13,77	64
дети завтрак						
Молоочный коктейль	200		2,9	3,2	4,7	59
Обед						

Калькулятор: Ю. Юрченко

Повар: Роса Артемове