МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На __29 декабря_ 2021_года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
Огурец свежий порционный	20		0,16	0,02	0,53	3
Пудинг рыбный	75	75	12,46	5,16	4,57	115
Картофельное пюре	150	150	3,16	6,76	21,9	161
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	35	35	3,4	0,64	14,8	78
Апельсин	114		1,53	0,34	13,77	64
2-ой завтрак						
Йогурт «Чудо»	270		7,56	6,48	32.8	240
Печенье « Топленое молоко»	100		7	18	67	400

Калькулятор: Горячева Л.М.

Повар: Артемова О.А.