

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ



/Бусыгина Н.А./

Меню

На 15 октября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
<i>Творог</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>16,51</i>	<i>15,74</i>	<i>24,01</i>	<i>304</i>
<i>Сыр домашний</i>	<i>200</i>		<i>0,8</i>		<i>22,6</i>	<i>90</i>
<i>Сметана с сахаром</i>		<i>200</i>	<i>0,2</i>		<i>15</i>	<i>58</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>36</i>	<i>36</i>	<i>3,4</i>	<i>0,64</i>	<i>14,8</i>	<i>78</i>
2ой завтрак						
<i>Булочки</i>	<i>1 шт.</i>		<i>1,28</i>	<i>0,43</i>	<i>17,85</i>	<i>81</i>
Обед						

Калькулятор: *Лет / Дречина*

Повар: *Ольга / Артемове*