

# МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ



/Бусыгина Н.А./

Меню

На 15 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	ккал
1-3 л	3-7 л					
<b>Завтрак</b>						
Хлебобулочные изделия	20/5/6	25/5/10	4,88	6,93	9,96	125
Молоко натуральное стерилизованное	150	180	3,92	2,65	34,84	179
Молоко	150	180	1,19	1,24	18,24	89
Молоко	61	68	0,34	0,28	8,08	36
<b>Обед</b>						
Суп из свеклы	30	60	0,87	2,25	4,44	43
Мясной салат	150	200	5,48	6,84	5,24	105
Суп из картофеля	75	75	12,46	5,18	4,57	115
Хлебобулочные изделия	130	150	3,24	5,34	22,06	150
Молоко из-под крышки	150	180	0,4	0,02	24,09	102
Хлеб пшеничный	30	34	2,47	0,45	12,79	65
Хлеб пшеничный	10	15	1,28	0,24	5,55	29
<b>Полдник</b>						
Хлебобулочные изделия	80/20	110/20	17,54	12,05	17,15	244
Суп из картофеля	180	185	5,04	5,76	7,37	105
Хлеб пшеничный	15	20	1,7	0,32	7,4	39

Калькулятор: Лит / Доричева

Повар: Лит / Шереметьева