

МБОУ Асрховская СОШ

Утверждено

Зам. директора МБОУ Асрховская СОШ

/Захарова Ю.Б./

Меню

На 29 августа 2022 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность
	возрастная категория	категория	белки	жиры	
Завтрак	1-3 л	3-7 л	8,44	12,25	30,07
	105/5/10	130/6/44	180	15	264
	Чай с сахаром		0,2		15
Макаронны с сыром	37	37	3,48	4,08	7,38
	144	144	0,34	0,34	8,33
	38	38			
Обед	152	152	2,24	2,4	16,4
	152/60	150/40	23,24	21,29	15,05
	345	345			
Суп картофельный на мясном бульоне	152	152	2,24	2,4	16,4
	152/60	150/40	23,24	21,29	15,05
	97	97			
Каша гречневая с отварным мясом	152	152	2,24	2,4	16,4
	152/60	150/40	23,24	21,29	15,05
	345	345			
Компот из сухофруктов	152	152	0,4	0,02	24,99
	30	30	2,47	0,45	12,79
	65	65			
Хлеб ржаной	152	152	1,28	0,24	5,53
	152	152	1,7	0,32	7,4
	29	29			
Хлеб пшеничный	152	152	1,7	0,32	7,4
	152	152	1,7	0,32	7,4
	39	39			
Салат рыбный	152	152	7,83	19,3	9,58
	152	152	7,83	19,3	9,58
	243	243			
Вино вареное	152	152	5,1	19,3	9,58
	152	152	5,1	19,3	9,58
	83	83			
Кисель из концентрата	152	152			37,98
	152	152			37,98
	146	146			
Хлеб пшеничный	152	152	1,7	0,32	7,4
	152	152	1,7	0,32	7,4
	39	39			

Каткыуятыр: Горычева Л. М.

Повар: Кирсанова О.Г.