

МБОУ Асеховская СОШ

Утверждено

Зам. директора МБОУ Асеховская СОШ

/Захарова Ю.В./

Меню

На 22 августа 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетичность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
Завтрак					ккал
Бутерброд с маслом	20/5	20/5	1,93	6,59	8,22
Варенишки молочная	150	150	3,79	3,66	14,31
Чай с молоком	150	150	2,67	2,34	14,31
Молоко	15	15	0,6	0,6	14,7
Обед					
Суп картофельный с рыбой	150	150	6,06	1,92	11,88
Пюре картофельное	150	150	12,23	26,15	12,44
Сок фруктовый	150	150	0,6		16,95
Хлеб ржаной	30	30	2,47	0,45	12,79
Хлеб пшеничный	10	10	1,28	0,24	5,55
Полдник					
Салат картофельный			0,71	1,35	5,32
Оладьи с маслом	40/15	40/15	7,13	11,76	38,83
Чай с сахаром	150	150	0,2		15
					58

Повар: Кирсанова О.Т.

Калькулятор: Горычева Л.М.