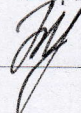


МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

 /Бусыгина Н.А./


Меню

На 21 декабря 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Макароны с сыром	150/20/70	150/20/10	9,72	11,16	38,28	300
Кисломолочный напиток «Снежок»	180	180	5,6	6,4	8,2	117
Хлеб пшеничный	39	39	3,4	0,64	24,8	78
Яблоко	128		0,6	0,6	14,7	67
Второй завтрак						
Молочный коктейль	200		2,9	3,2	4,7	59
Обед						
Рассольник Ленинградский	200/20		5,86	6,42	13,48	136
Бигочки	75		11,9	13,09	8,83	
Капуста тушеная	150		3,6	5,45	15	123
Компот из смеси сухофруктов	200				18,16	73
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	10,23	52
Хлеб пшеничный	75		2,55	0,48	11,1	59



Калькулятор:  Горячева Л.М.

Повар:  Артемова О.А.