

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ


/Бусыгина Н.А./

Меню

На 19 ноября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Плов	100/50	100/50	10,8	5,9	18,9	175
Сок фруктовый	200		0,8		22,6	94
Чай с сахаром		200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	37	37	3,4	0,64	14,8	78
2-ой завтрак						
Банан	270		1,28	0,43	17,85	81
Обед						

Калькулятор:  Горячева Л.М.

Повар:  Артемова О.А.