



Меню

На 28 декабря - 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-4кл	5-9кл				
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	105/12	105/12	15,75	11,5	22,98	258
Кисломолочный напиток «Снежок»	160	200	5,6	6,4	8,2	117
Чай с сахаром	37	37	0,2		15	58
Хлеб пшеничный			3,4	0,64	14,8	78
Второй завтрак						
Круассан «Каприз»	60		5,5	19	56	420
Сок фруктовый	200		0,8		22,6	94
Шоколад	90		7	34	53	650

Калькулятор:

Л.М. Горячева

Горячева Л.М.

Повар:

О.А. Артемова

Артемова О.А.