

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

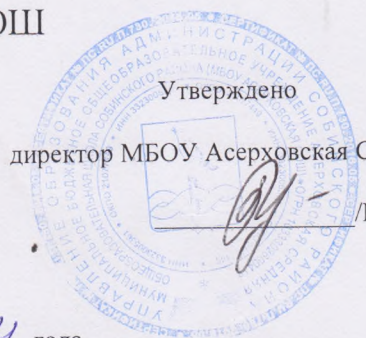
На 25 мая 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Паштет куриный	40		0,33	0,05	1,04	6
2. Тушеное мясо	50/50	50/50	14,34	16,67	3,05	202
3. Картофельное пюре	150	150	3,16	6,76	21,9	161
4. Сок	200		0,8		22,6	94
5. Чай с сахаром		200	0,2		15	51
6. Яблоко нарезанное	35	35	3,4	0,64	14,8	78
7. Яблоко	шт.		2,6	0,6	14,7	67
Обед						

Калькулятор: Тетяна Доронина

Повар: Римма Николаевна О.А.

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А./

Меню

На 25 мая 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Бутерброд с мяс.	20/5	25/5	1,08	6,43	4,52	80
2. Фрукты свежие	150	180	4,22	0,81	25,87	182
3. Йогурт натуральный	150	180	1,19	1,27	18,27	89
4. Чай	93	93	1,28	0,43	17,85	81
Обед						
1. Салат из овощей	40	60	0,81	2,25	4,77	43
2. Суп с клецками на кур. бульоне	150	200	2,86	2,45	11,88	81
3. Жареное мясо с картофелем	180	210	23,68	24,53	19,62	394
4. Компот из сухофруктов	150	180	0,4	0,02	24,99	102
5. Яблоко печеное	30	37	2,47	0,45	13,79	65
6. Яблоко печеное	10	10	0,85	0,16	3,7	20
Полдник						
1. Салат из св. овощей		70	0,46	3,65	1,43	40
2. Салат из св. овощей	40		0,34	2,04	1,04	24
3. Молоко вареное	шт.	шт.	5,1	4,6	0,3	63
4. Печенье песочное	50	60	4,22	4,81	33,31	193
5. Чай с лимоном	150/5	180/5	0,18		13,5	52

Калькулятор: Лит/Торкина

Повар: Лит/Торкина