

# МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 2 сентября 2022    года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
<b>Завтрак</b>						
Огурец свежий порционный	30		0,2	0,03	0,66	4
Плов	130/50	130/50	22,01	20,98	32	405
Сок фруктовый	200		30,8		22,6	94
Чай с сахаром		200	0,2	0,05	15,01	58
Хлеб пшеничный	38		3,41	0,64	14,8	79

Калькулятор:  Горячева Л.М.  
 Повар:  Артемова О.А.