

МБОУ Асерховская СОШ

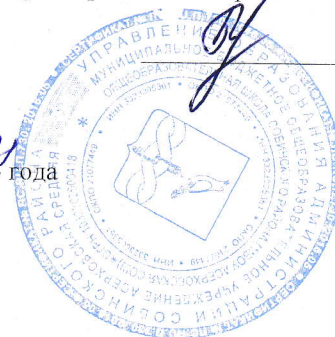
Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 11 сентября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
		белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак	5-9 кл				
1. Мясо тушеное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	83
2. Сырные блинчики с маслом	200/10	6,12	6,38	33,9	218
3. Кисель	200			42,2	162
4. Чай травяной	47	3,41	0,64	14,8	79
X					

Калькулятор:

Бусыгина Н.А.

Повар:

А.А. Артемюк