

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./



Меню

На 15 мая 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак					
1. <u>Сырники</u>	<u>1 шт.</u>	<u>5,1</u>	<u>4,6</u>	<u>0,3</u>	<u>63</u>
2. <u>Каша гречневая</u>	<u>200/10</u>	<u>6,12</u>	<u>6,38</u>	<u>33,9</u>	<u>218</u>
3. <u>Кисель</u>	<u>200</u>			<u>42,4</u>	<u>162</u>
4. <u>Чай с сахаром</u>	<u>39</u>	<u>3,41</u>	<u>0,64</u>	<u>14,8</u>	<u>79</u>

Калькулятор: Лей / Доречю

Повар: Резица / Шестерикова О.А.