


# МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено


директор МБОУ Асерховская СОШ

 /Бусыгина Н.А./

Меню

На 24 декабря 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Помидор свежий порционный	40		0,41	0,07	1,39	8
Бигочки из говядины	75	75	11,85	10,8	12	195
Картофельное пюре	150	150	3,16	6,76	21,9	161
Сок фруктовый	187		0,8		22,6	94
Чай с сахаром		200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	40	40	3,4	0,64	14,8	78
<b>2-ой завтрак</b>						
Мандарин	112		0,88	0,33	8,91	42
Круассан «Каприз»	60		5,5	19	56	420
Сок фруктовый	200		0,8		22,6	94
<b>Обед</b>						

Калькулятор:  Горячева Л.М.

Повар:  Артемова О.А.