

# МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено



директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 27 ноября 2021- года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак					
Яйцо вареное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая гречневая с маслом	200г	6,12	6,38	33,9	218
Кисель из концентрата( плодово-ягодный)	200			42,2	162
Хлеб пшеничный	50	3,4	0,64	14,8	79

Калькулятор:  Горячева Л. М.  
 Повар:  Артемова О.А.

