

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 11 декабря 2021- года

| Наименование блюда | Выход блюда (г) Возрастная категория | Пищевые вещества (г) | | | Энерг.ценность |
|---|---|----------------------|------|----------|----------------|
| | | белки | жиры | углеводы | ккал |
| Завтрак | 5-9 кл | | | | |
| Сыр порционный | 10 | 2,53 | 2,53 | 3,23 | 40 |
| Каша вязкая гречневая с маслом | 200/10 | 6,12 | 6,38 | 33,9 | 218 |
| Кисель из концентрата(плодово-ягодный) | 200 | | | 42,2 | 162 |
| Хлеб пшеничный | 33 | 3,4 | 0,64 | 14,8 | 79 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Калькулятор:

Горячева Л. М.

Повар:

Артемова О.А.