

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А./



Меню

На 12 октября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Сытный из молока	90		0,89	0,07	1,65	39
Запеканка из творога	110/25	110/25	7,12	7,04	22,06	248
Ср. суп. картофель	200	200	0,2		15	58
Овощ. пюре	36	36	3,4	0,64	14,8	78
2-ой завтрак						
Чай - пом	28		4	18	65	438
Обед						

Калькулятор: *Лис / Журиков*

Повар: *Вел. / Артемюк*