

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 9 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Сок помидорный	10		2,53	2,53	3,23	40
2. Картофель тушеный	150/60	150/60	16,09	15,23	14,58	248
3. Чай с лимоном	200	200	0,2	-	15	58
4. Яблоко печеночное			3,4	0,64	14,8	78
5. Яблочный сок	1шт.		1,58	0,35	14,18	66
2 завтрак						
1. Сок	200		0,8		22,6	94
Обед						

Калькулятор: Лис / Юрченко

Повар: Витя Артемюк