

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 1 октября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
Творог	150	150	16,51	15,74	24,01	304
Сок фруктовый	218		0,8		22,6	94
Вода минеральная	37	37	34	0,64	14,8	78
Чай с сахаром		200	0,2		15	58
доп завтрак						
Творог	1шт.		1,28	0,43	17,85	87
Обед						

Калькулятор: Лет / Доречко

Повар: Резв Асеровна В. А.