

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 9 октября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	5-9 кл				
<i>Молоко ванильное</i>	<i>1шт.</i>	<i>5,7</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>
<i>Хлеб пшеничный воздушный с маслом</i>	<i>200/10</i>	<i>6,12</i>	<i>6,38</i>	<i>33,9</i>	<i>218</i>
<i>Пюре из картофеля</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>42,2</i>	<i>162</i>
<i>Молоко ванильное</i>	<i>35</i>	<i>3,4</i>	<i>0,64</i>	<i>19,8</i>	<i>79</i>

Калькулятор: *Лит / Фомичева*

Повар: *Светлана Николаевна*