

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Асерховская средняя общеобразовательная школа Собинского района
(МБОУ Асерховская СОШ)**

СОГЛАСОВАНО

Территориальный отдел управления
Роспотребнадзора по Владимирской
области в Петушинском и Собинском
районах

« ____ » _____ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор
МБОУ Асерховской СОШ
_____/Н.А. Бусыгина
Приказ №181-ОД от 24.08.2023 г.

**Расписание уроков
МБОУ Асерховской СОШ на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ Асерховской СОШ, с требованиями СанПин к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

-СП 3.1/ 2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

-Постановления Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. № 28 и «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2.

-Правила внутреннего распорядка.

-Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- минимизации контактов обучающихся в урочное и внеурочное время;
- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов СанПиН 2.4.3648-20. При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1)5-дневная учебная неделя для 1-4 классов;
- 2)6-дневная учебная неделя для 5-9 классов;
- 2)2 часа физической культуры в 1 и 5 классе и 3 часа физической культуры во 2-4, 6-9 классах;
- 3)занятость спортивного зала;
- 4)наличие учебных кабинетов;
- 5)ведение учителями нескольких учебных предметов;
- 6)ведение предмета «Иностранный язык (английский)» учителем - внешним совместителем;
- 7)ведение предметов «Русский язык» и «Литература» учителями - внешним совместителем;
- 8) ведение предметов «Информатика» и «Физика» учителями - внешним совместителем.

Занятия для учащихся 1-9 классов начинаются с 08 часов 15 минут.

Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидемиологической ситуации и обеспечивает разведение потоков школьников, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В классах с 1 по 4 сдвоенные уроки не проводятся.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-ти дневной недели	Фактическая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-ти дневной недели	Фактическая недельная нагрузка в академических часах
5	29	29
6	32	32
7	34	34
8	35	35
9	36	36

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение/ Литературное чтение на родном языке	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		–	–	8	9	13
Химия		–	–	–	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	–	–	–
	Геометрия	–	–	12	10	8
	Алгебра	–	–	10	9	7
Биология		10	8	7	7	7
Литература/ Родная литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7

Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		–	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	–	–
	Музыка	2	1	1	1	–
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-9 классов – не более 7 уроков.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 2-4 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-3 уроках, для учащихся 5-9 классов на 2-4 уроках.

При составлении расписания было учтено, что в школе 1 спортивный зал. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности и дополнительного образования. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

На основании письма Министерства просвещения РФ от 17.06.2022г. №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном» занятия в рамках внеурочной деятельности, для обучающихся 1-9 классов, будут проходить по понедельникам (первым уроком) еженедельно.

На основании Письма Министерства просвещения РФ от 12 мая 2020г. № ВБ-1011/08 «О методических рекомендациях по организации работы педагогических работников, осуществляющих классное руководство в общеобразовательных организациях» единый классный час для обучающихся 1 – 9 классов будет проходить по четвергам (первым уроком) еженедельно.

В расписании полностью реализован Учебный план школы.

Расписание уроков в 1-4 классах

В расписании уроков начальной школе в 1, 2, 3, 4 классах наибольший подъем наблюдается в следующие дни:

- в 1 классе максимальный подъем в среду;
- во 2 классе максимальный подъем во вторник;
- в 3 классе максимальный подъем во вторник;
- в 4 классе максимальный подъем во вторник.

В соответствии с требованиями ФГОС второго поколения в 1 классе для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно: в сентябре, октябре (1 четверть) проводится ежедневно по три урока. На основе Письма Министерства образования РФ от 20.04.2001 № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Со 2 четверти ежедневно проводится 4 урока.

Продолжительность урока в 1 классе - 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии с обязательным проведением двух физкультминуток по полторы - две минуты каждая.

Расписание уроков в 5-9 классах

В расписании уроков среднего звена наибольший подъем наблюдается в следующие дни:

- в 5 классе максимальный подъем в среду;
- в 6 классе максимальный подъем в четверг;
- в 7 классе максимальный подъем в среду;
- в 8 классе максимальный подъем в среду;
- в 9 классе максимальный подъем во вторник.

В 6, 8 классах в расписании введено 2 часа русского языка с целью проведения уроков по развитию речи.

В 7,8 классах в субботу проводится по 2 урока литературы. В 9 классе в субботу проводится 2 урока физики. В 5 классе по 3 урока английского языка, в 7 классе 3 урока английского языка. Это связано с тем, что учителя-совместители могут осуществлять образовательный процесс в нашей образовательной организации только в субботу. Организация образовательного процесса в этот день идет с учетом индивидуального подхода к выбору методов и средств обучения, форм проведения уроков, а также методик преподавания. В связи с необходимостью подготовки к ГИА для учащихся 8-9 классов в субботу организованы уроки-дискуссии, уроки-конференции.

Проведение сдвоенных уроков в 9 классах также объясняется необходимостью проведения работ по развитию речи, а также необходимостью подготовки к устному экзамену по русскому языку

В 5-7 классах уроки трудового обучения сдвоенные, что связано с изучением теоретического материала на 1-ом уроке и закреплением практической работой на 2-ом уроке.

День недели	Классы								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Понедельник	19	19	19	19	24	39	32	29	35
Вторник	23	30	30	30	32	50	35	35	44
Среда	24	28	25	28	41	42	39	39	42
Четверг	22	23	29	29	28	51	38	35	38
Пятница	21	21	21	21	26	40	29	37	36
Суббота	-	-	-	-	32	24	42	29	39

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

**Расписание уроков для обучающихся 1 – 4 классов
на 2023-2024 учебный год**

День недели	№ урока	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1				
	2	Литературное чтение 5	Русский яз 7	Русский яз 7	Физическая культура 1
	3	Русский яз 7	Физическая культура 1	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5
	4	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Физическая культура 1	Русский яз 7
	5	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6
	6				
		19	19	19	19
Вторник	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Английский яз 7
	2	Русский яз 7	Математика 8	Английский яз 7	Математика 8
	3	Математика 8	Английский яз 7	Математика 8	Русский яз 7
	4	ИЗО 3	Русский яз 7	Русский яз 7	Литературное чтение 5
	5		ИЗО 3	ИЗО 3	ИЗО 3
	6				
		23	30	30	30
Среда	1	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Русский яз 7	Математика 8	Музыка 3	Математика 8
	3	Математика 8	Русский яз 7	Математика 8	Русский яз 7
	4	Музыка 3	Окружающий мир 6	Русский яз 7	ОРКСЭ 6
	5		Технология 2	Технология 2	Технология 2
	6				
		24	28	25	28
Четверг	1				
	2	Литературное чтение 5	Математика 8	Математика 8	Английский яз 7
	3	Русский яз 7	Русский яз 7	Английский яз 7	Физическая культура 1
	4	Математика 8	Литературное чтение 5	Русский яз 7	Русский яз 7
	5	Технология 2	Музыка 3	Окружающий мир 6	Математика 8
	6				Окружающий мир 6
		22	23	29	29
Пятница	1	Литературное чтение 5	Русский яз 7	Русский яз 7	Литературное чтение 5
	2	Русский яз 7	Английский яз 7	Физическая культура 1	Музыка 3
	3	Математика 8	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Математика 8
	4	Физическая культура 1	Математика 8	Математика 8	Русский яз 7
	5				
	6				
		21	21	21	21

**Расписание уроков для обучающихся 5-9 классов
на 2023-2024 учебный год**

День недели	№ урока	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	1					
	2	Математика 10	Литература 6	Биология 7	История 8	Английский яз 9
	3	ОДНКНР 6	Английский яз 11	Алгебра 10	Технология 1	Биология 7
	4	Русский яз 8	Математика 13	Изобразительное искусство 1	Английский яз 8	География 5
	5		История 8	Физика 8	ОБЖ 3	Алгебра 7
	6		Музыка 1	География 6	Алгебра 9	Литература 7
	7					
			24	39	32	29
Вторник	1	Математика 10	Изобразительное искусство 1	История 6	Физическая культура 2	Русский яз 6
	2	Русский яз 8	Физическая культура 4	Русский яз 11	Русский яз 7	Геометрия 8
	3	Музыка 2	Русский яз 12	Геометрия 12	География 5	Физическая культура 2
	4	История 5	Русский яз 12	Физическая культура 2	Музыка 1	Химия 12
	5	Физическая культура 3	Математика 13	Технология 2	Химия 10	Физика 13
	6	Литература 4	Биология 8	Технология 2	Геометрия 10	История 10
	7					
			32	50	35	35
Среда	1	Математика 10	История 8	Музыка 1	Английский яз 8	Физическая культура 2
	2	Русский яз 8	Английский яз 11	География 6	Физическая культура 2	Алгебра 7
	3	Биология 10	Физическая культура 4	Русский яз 11	Алгебра 9	История 10
	4	География 6	Литература 6	Физическая культура 2	Биология 7	Английский яз 9
	5	Физическая культура 3	Математика 13	Обществознание 9	Физика 9	Литература 7
	6	Литература 4		Алгебра 10		Биология 7
	7					
			41	42	39	39
Четверг	1					Русский яз 6
	2	Математика 10	Русский яз 12	Русский яз 11	Физическая культура 2	Английский яз 9
	3	Русский яз 8	Русский яз 12	Геометрия 12	География 5	Обществознание 5
	4	Изобразительное искусство 3	Физическая культура 4	Биология 7	История 8	Геометрия 8
	5	Физическая культура 3	Английский яз 11	Физика 8	Геометрия 10	История 10
	6	Литература 4	Математика 13		Химия 10	
	7					
			28	51	38	35
Пятница	1	Математика 10	ОДНКНР 6	Вероятность и статистика	Обществознание 5	Физическая культура 2
	2	Русский яз 8	География 6	Русский яз 11	Английский яз 8	Алгебра 7
	3	Технология 4	Литература 6	История 6	Алгебра 9	Химия 12
	4	Технология 4	Обществознание 9	Алгебра 10	Биология 7	Литература 7
	5		Математика 13	Физическая культура 2	Физика 8	ОБЖ 3
	6					География 5
			26	40	29	37

Суббота	1	Английский яз 9	Технология 3	Информатика 4	Русский яз 7	Физика 13
	2	Английский яз 9	Технология 3	Литература 4	Информатика 7	Русский яз 6
	3	История 5	Русский яз 12	Английский яз 10	Литература 4	Информатика 7
	4	Английский яз 9	Русский яз 12	Литература 4	Русский яз 7	Вероятность и статистика
	5			Английский яз 10	Литература 4	Физика 13
	6			Английский яз 10	Вероятность и статистика	
		32	24	42	29	39

**Расписание факультативных и элективных курсов
на 2023-2024 учебный год**

№	Название курса	Классы	День недели	Время проведения	ФИО преподавателя
1	«Практическое обществознание»	9	понедельник	13.40 – 14.20	Жаренов Н.Е.
2	«ОДНКНР»	7	понедельник	13.40 – 14.20	Скоморохова Н.П.
3	«Увлекательная грамматика»	1	вторник	12.05 – 12.45	Шаронова Е.Н.
4	«Мир математики»	6	вторник	13.40 – 14.20	Балакирева А.О.
5	«Избранные вопросы математики»	8	вторник	13.40 – 14.20	Стюнина Н.В.
6	«За страницами учебника биологии»	9	вторник	13.40 – 14.20	Платонова Т.В.
7	«Увлекательная грамматика»	2	среда	12.55 – 13.35	Малова О.А.
8	«Проектная деятельность»	7	среда	13.40 – 14.20	Захарова Ю.В.
9	«Практическое обществознание»	8	среда	13.40 – 14.20	Котов А.Н.
10	«Математика: от простого к сложному»	9	среда	13.40 – 14.20	Стюнина Н.В.
11	«Проектная деятельность»	5	четверг	13.40 – 14.20	Захарова Ю.В.
12	«ОДНКНР»	8	четверг	13.40 – 14.20	Скоморохова Н.П.
13	«Увлекательная грамматика»	3	пятница	12.05 – 12.45	Лоскутова Т.С.
14	«Мир математики»	5	пятница	12.05 – 12.45	Балакирева А.О.
15	«История в искусстве»	5	пятница	12.55 – 13.35	Макарова Д.А.
16	«Проектная деятельность»	6	пятница	12.55 – 13.35	Захарова Ю.В.
17	«Изучаем информатику»	7	Пятница	13.40 – 14.20	Колесник Т.В.
18	«Подготовка к ОГЭ по русскому языку»	9	суббота	12.40 – 13.20	Отекина Н.М.

**Расписание занятий дополнительного образования
на 2023-2024 учебный год**

№	Название курса	Классы	День недели	Время проведения	ФИО преподавателя
1	«Робототехника»	1	Понедельник	13.45 – 14:25	Шаронова Е.Н.
2	«Театр, где играют дети»	5-9	Понедельник	15:00 – 15:40	Жарёнов Н.Е.
3	«Мир химии»	8-9	Вторник	15:00 – 15:40	Платонова Т.В.
4	«3Д моделирование»	3-4	Среда	13.45 – 14:25	Шаронова Е.Н.
5	«Биология клетки»	5-6	Среда	15:00 – 15:40	Котов А.Н.
6	«Живая азбука природы»	2	Четверг	13.45 – 14:25	Малова О.А.
7	«Юный биолог»	5-7	Четверг	15:00 – 15:40	Платонова Т.В.
8	«Билет в будущее»	6-9	Четверг	15:00 – 15:40	Макарова Д.А.
9	«Введение в физику»	7-8	Пятница	16:00 – 16:40	Соловьёва Л.А.
10	«Художественная обработка древесины»	5-8	Суббота	13:30–14:10	Котов А.Н.

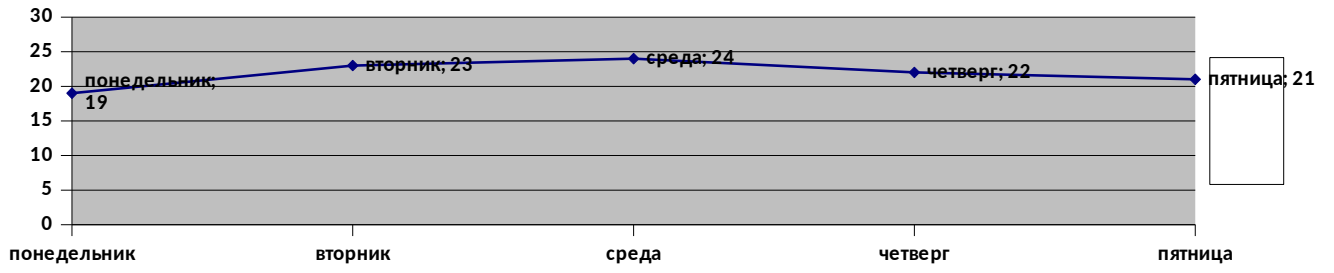
**Расписание занятий внеурочной деятельности
на 2023-2024 учебный год**

№	Название курса	Класс	День недели	Время проведения	ФИО преподавателя
1	«Разговоры о важном»	1	Понедельник	08:15-09:00	Шаронова Е.Н.
2	«Разговоры о важном»	2	Понедельник	08:15-09:00	Малова О.А.
3	«Разговоры о важном»	3	Понедельник	08:15-09:00	Лоскутова Т.С.
4	«Разговоры о важном»	4	Понедельник	08:15-09:00	Другова Г.Б.
5	«Разговоры о важном»	5	Понедельник	08:15-09:00	Стюнина Н.В.
6	«Разговоры о важном»	6	Понедельник	08:15-09:00	Котов А.Н.
7	«Разговоры о важном»	7	Понедельник	08:15-09:00	Макарова Д.А.
8	«Разговоры о важном»	8	Понедельник	08:15-09:00	Платонова Т.В.
9	«Разговоры о важном»	9	Понедельник	08:15-09:00	Скоморохова Н.П.
10	«Разговор о правильном питании»	1	Понедельник	12.55 – 13.35	Шаронова Е.Н.
11	«Здоровейка»	2	Понедельник	12.55 – 13.35	Захарова Ю.В.
12	«Информатика. Логика. Математика»	3	Понедельник	12.55 – 13.35	Лоскутова Т.С.
13	«Основы финансовой грамотности»	4	Понедельник	12.55 – 13.35	Малова О.А.
14	«Хоровое пение»	5	Понедельник	12.05 – 12.45	Скоморохова Н.П.
15	«Я, ты, он, она – вместе целая страна»	5	Понедельник	12.55 – 13.35	Макарова Д.А.
16	«Функциональная грамотность»	5	Понедельник	13.45 – 14.25	Балакирева А.О.
17	«НВП»	6	Понедельник	13.40 – 14.20	Захарова Ю.В.
18	«За собой в профессию»	8	Понедельник	13.40 – 14.20	Макарова Д.А.
19	«Информатика. Логика. Математика»	1	Вторник	12.55 – 13.35	Шаронова Е.Н.
20	«Информатика. Логика. Математика»	2	Вторник	12.55 – 13.35	Малова О.А.
21	«Мы – твои друзья»	3	Вторник	12.55 – 13.35	Макарова Д.А.
22	«Мы – твои друзья»	4	Вторник	12.55 – 13.35	Другова Г.Б.
23	«Основы финансовой грамотности»	5	Вторник	13.40 – 14.20	Малова О.А.
24	«Я принимаю вызов!»	7	Вторник	13.40 – 14.20	Макарова Д.А.
25	«За собой в профессию»	9	Вторник	14.30 – 15.10	Скоморохова Н.П.
26	«Орлята России»	1	Среда	12.05 – 12.45	Шаронова Е.Н.
27	«Хоровое пение»	3 – 4	Среда	12.55 – 13.35	Скоморохова Н.П.
28	«Экологичный образ жизни»	5	Среда	13.40 – 14.20	Платонова Т.В.
29	«Я принимаю вызов!»	6	Среда	12.55 – 13.35	Макарова Д.А.
30	«Основы финансовой грамотности»	6	Среда	13.45 – 14.25	Малова О.А.
31	«НВП»	8	Среда	12.55 – 13.35	Захарова Ю.В.
32	«Здоровейка»	1	Четверг	12.55 – 13.35	Захарова Ю.В.
33	«Разговор о правильном питании»	2	Четверг	12.55 – 13.35	Макарова Д.А.
34	«Орлята России»	3	Четверг	12.55 – 13.35	Шаронова Е.Н.
35	«Функциональная грамотность»	6	Четверг	13.40 – 14.20	Котов А.Н.
36	«Мир спортивных игр»	7	Четверг	12.55 – 13.35	Ухов Д.Д.
37	«Экологичный образ жизни»	7	Четверг	13.40 – 14.20	Платонова Т.В.

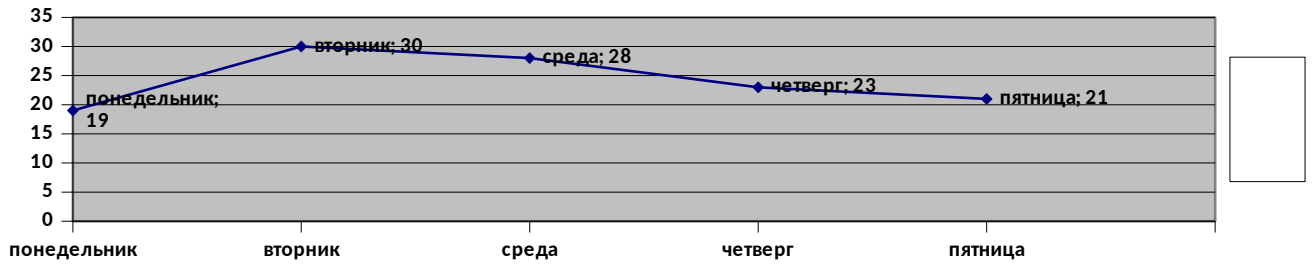
38	«Мир спортивных игр»	9	Четверг	13.40 – 14.20	Ухов Д.Д.
39	«Хоровое пение»	1-2	Пятница	12.05 – 12.45	Скоморохова Н.П.
40	«Орлята России»	2	Пятница	12.55 – 13.35	Малова О.А.
41	«Здоровейка»	3	Пятница	12.55 – 13.35	Лоскутова Т.С.
42	«Орлята России»	4	Пятница	12.05 – 12.45	Другова Г.Б.
43	«Здоровейка»	4	Пятница	12.55 – 13.35	Другова Г.Б.
44	«Экологичный образ жизни»	6	Пятница	13.40 – 14.20	Платонова Т.В.
45	«Функциональная грамотность»	7	Пятница	12.55 – 13.35	Балакирева А.О.
46	«Экологичный образ жизни»	8	Пятница	12.55 – 13.35	Платонова Т.В.
47	«Функциональная грамотность»	8	Пятница	13.40 – 14.20	Балакирева А.О.
48	«Основы проектной деятельности»	9	Пятница	13.40 – 14.20	Захарова Ю.В.

График расписания на 2023-2024 учебный год

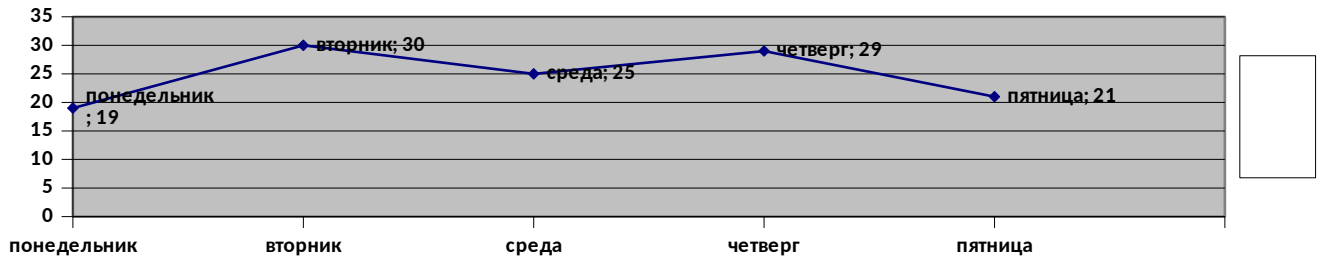
1 класс



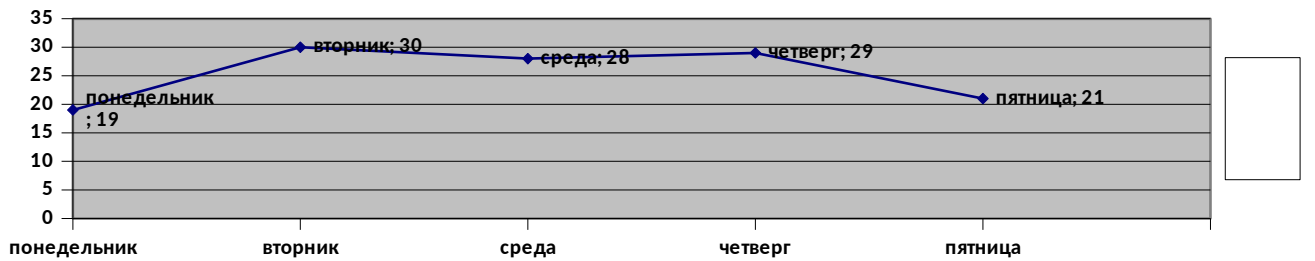
2 класс



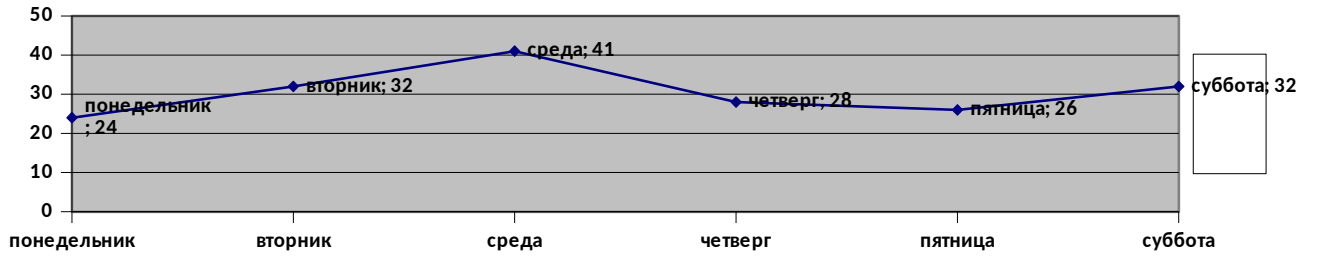
3 класс



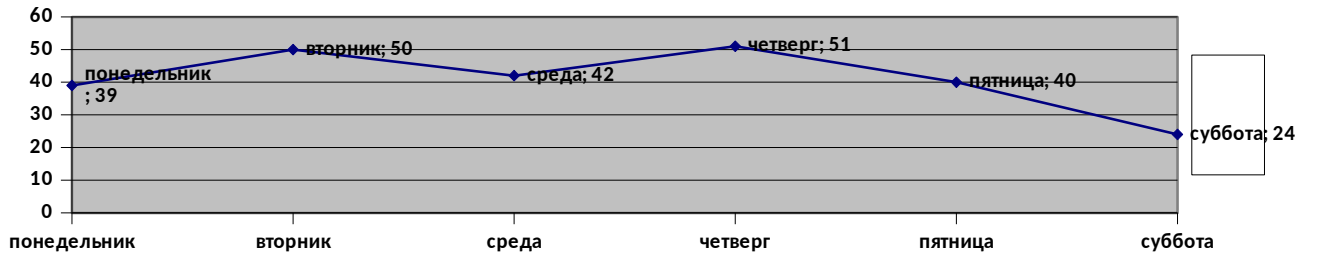
4 класс



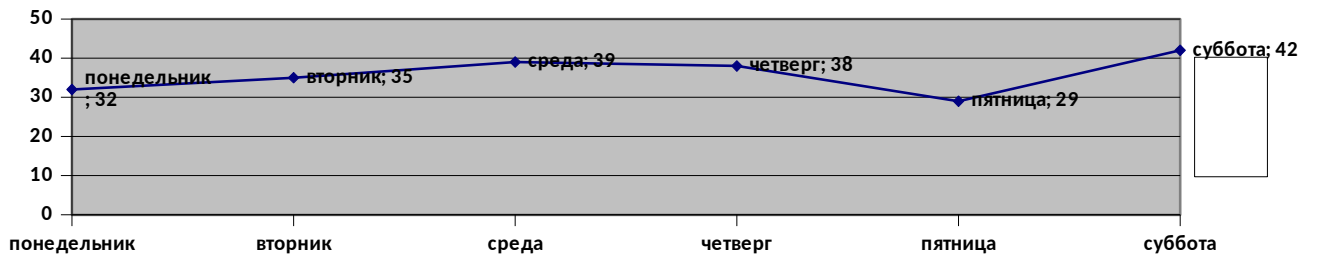
5 класс



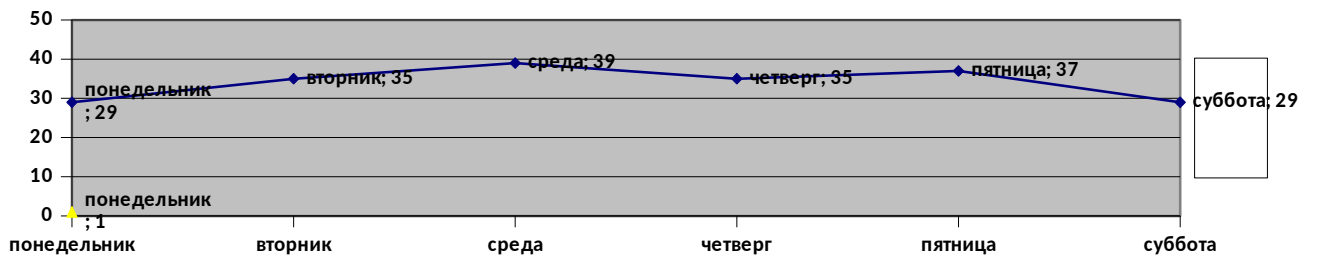
6 класс



7 класс



8 класс



9 класс

